
मनसा सेवा - 68

अव्यक्त बापदादा :- (13/03/1998)

» _ » साइन्स वाले भी सोचते हैं ऐसी इन्वेन्शन निकालें जो दुःख समाप्त हो जाए, साधन सुख के साथ दुःख भी देता है लेकिन दुःख न हो, सिर्फ सुख की प्राप्ति हो उसका सोचते जरूर हैं। लेकिन स्वयं की आत्मा में अविनाशी सुख का अनुभव नहीं है तो दूसरों को कैसे दे सकते हैं। लेकिन आप सबके पास सुख का, शान्ति का, निःस्वार्थ सच्चे प्यार का स्टॉक जमा है। जमा है या जितना इक्ठ्ठा करते हो उतना खर्च हो जाता है? यह भी चेक करो जमा तो होता है लेकिन जमा के साथ-साथ खर्च भी तो नहीं हो जाता? ज्ञान के खजाने तो खर्च करने से बढ़ते हैं, कम नहीं होते। अगर बार-बार अपने ही स्वभाव-संस्कार वा माया की तरफ से आई हुई समस्याओं में अपनी शक्तियां यूज करते हो तो जमा का खाता कम होता है।

» _ » तो चेक करो - जमा किया लेकिन खर्च भी किया बाकी एकाउन्ट कितना रहा? कमाया और खाया, ऐसा तो नहीं है? दो दिन कमाया और एक दिन इतना ही गवाया जो जमा किया हुआ भी खर्च करना पड़ा। ऐसा एकाउन्ट तो नहीं है? ऐसे ही कमाया और खाया वा अपने प्रति ही लगाकर खत्म किया तो 21 जन्म के लिए जमा क्या किया? जमा की तो खुशी होती है लेकिन खर्च का हिसाब नहीं निकाला तो समय पर धोखा मिल जायेगा। जमा का खाता भी देखो लेकिन साथ-साथ अपने प्रति खर्च कितना किया।

» _ » दूसरे को कोई गुण दिया, शक्ति दी, ज्ञान का खजाना दिया वह खर्च नहीं है, वह जमा के खाते में जमा होता है लेकिन अपने प्रति समय प्रति समय खर्च किया तो खाता खाली हो जाता है। इसीलिए अच्छे विशाल बुद्धि से चेकिंग करो। जमा का खाता बहुत लम्बा चौड़ा चाहिए। है सहज अगर हर कदम में पदम जमा करते जाओ तो जमा का एकाउन्ट बहुत बड़ा हो जायेगा। तो चेक करो कि हर कर्म व कदम ब्रह्मा बाप समान रहा?

➤➤ अपने ही स्वभाव-संस्कार में अपनी शक्तियों को यूज करना (आत्म विनाशी संस्कार)

- » _ » स्वयं के लिए ऐसी भविष्यवाणी करना जिसमें नकारात्मकता हो
- ये काम मुझे दोगे तो बिगड़ जायेगा
 - हर छोटे-छोटे कार्य में इस तरह के भाव प्रकट करना
- » _ » Forced Incompetence
- मेरी बुद्धि बहुत कम है
 - मेरे पर विश्वास मत करो
 - ये सेवा मैंने पहले कभी नहीं की
 - मुझे याद कम रहता है
 - स्वयं के प्रति घातक भाव
 - ▶ सीखने का भाव होना चाहिए
 - ▶ मुझे ये काम कहा गया है, बाबा मदद करेगा

- ▶ सुषुप्त शक्तियां तभी जागृत होती हैं जब हम तैयार

हों

» _ » Over Eating & Under Eating

- भूख ना लगने पर भी खाना
- मीठी चीजों का एडिक्शन
- एक-एक घंटे में खाते रहना
- वजन कम करने के लिए प्रयोग करना
- योगी के लिए बैलेंस होना चाहिए

» _ » Over Thinking

- जो बात हो गई उसी के बारे में बार-बार सोचते रहना
 - बाबा ने कहा है फुल स्टॉप लगाना
 - Mind का वातावरण चेंज करना है
 - ऐसी सोच पर फुल स्टॉप लगाने की विधि-
 - ▶ स्थान चेंज करना
 - ▶ स्थूल सेवाएँ करना
 - ▶ ऐसे संगठन में जाना जहाँ ज्ञान की चर्चा हो
 - ▶ classes सुनना
 - ▶ प्रकृति के सानिध्य में जाना
 - ▶ एकांत में, मौन में जाना
-